

Szkolenie - Racjonalna terapia zachowania (RTZ)

Termin:

24–26 czerwca 2016 roku, piątek, sobota godz. 10.00–18.00, niedziela godz. 10.00 – 16.00.

Miejsce:

Centrum MIND, ul. Górki 12, Poznań

Opis:

Trzydniowe szkolenie z naciskiem na praktyczne umiejętności .

RTZ należy do nurtu poznawczo-behawioralnego i jest metodą psychoterapeutyczną polegającą na pracy nad zmianą dysfunkcyjnych schematów myślenia oraz zachowania. Jest to metoda szeroko wykorzystywana w psychoterapii, ale także w rozwijaniu lepszego radzenia sobie z codziennymi trudnościami.

Kurs jest adresowany do osób zawodowo zajmujących się pomocą i pracą terapeutyczną z innymi ludźmi. Szczególne zaproszenie kierujemy do psychologów, pedagogów, lekarzy, pielęgniarek, pracowników socjalnych oraz do studentów wymienionych kierunków.

Pierwszą część szkolenia ma charakter wprowadzający, pozwalający poznać podstawy racjonalnej terapii zachowania i możliwości jej zastosowania w pracy zawodowej, jak i w życiu codziennym. Drugą część szkolenia ma na celu poszerzenie umiejętności praktycznych w stosowaniu wcześniej poznanych metod pracy. Ta część szkolenia będzie się opierała przede wszystkim na analizie przypadków, superwizji wykonanych prac przez uczestników kursu oraz na treningu poszczególnych technik. W programie przewidziano wiele ćwiczeń utrwalających umiejętności praktyczne.

Zagadnienia poruszane w czasie kursu:

- Źródła i naukowe podstawy RTZ
- Zdrowa semantyka
- Wprowadzenie do racjonalnej samoanalizy
- Neuropsychologia emocji i poznawczo-behawioralna teoria uczenia się
- Znaczenie oporu w terapii
- Racjonalna wyobraźnia emocjonalna
- Motywacja i stadia zmiany zachowania
- Zastosowanie RTZ w terapii grupowej
- Zastosowanie RTZ w konkretnych klasach problemów: lęk, złość, niskie poczucie wartości, poczucie winy, poważna choroba somatyczna, zespół wypalenia zawodowego, RTZ w terapii par.

Prowadząca:

mgr Monika Łuczak –trener, psycholog, psychoterapeutka, certyfikowana terapeutka simontonowska

Więcej informacji:

www.centrum-mind.pl, www.facebook.com/mindpsycholog/

Opłata:

450,00 zł płatne na konto M-bank, nr 57 1140 2004 0000 3102 7483 4820, na przelewie należy dopisać "RTZ czerwiec, imię i nazwisko,,

Liczba miejsc jest ograniczona. O wpisaniu na listę uczestników decyduje kolejność wpłat.

Zapisy i informacje:

tel. 88 39 39 397 lub mind@centrum-mind.pl