

„Mamo, Tato, porozmawiaj ze mną!”, czyli warsztaty komunikacji dla Rodziców



Czego się dowiecie?

Podczas warsztatu omówimy podstawowe zasady komunikacji międzyludzkiej, omówimy specyfikę dziecięcych emocji i sposoby radzenia sobie z nimi. **Uczestnicy:**

- dowiedzą się jak rozmawiać z dziećmi, aby miały do nas zaufanie
- dowiedzą się dlaczego dziecko czasem rozumie co innego niż chcieliśmy mu przekazać
- poćwiczą różne sposoby pomocy dzieciom w radzeniu sobie z uczuciami
- przećwiczą jak sprawnie wyrazić swoje zdanie by zostać zrozumianym i nie urazić uczuć innych członków rodziny
- doświadczą na sobie dziecięcych emocji w czasie kreatywnych zadań
- odkryją źródła różnych dziecięcych komunikatów

Kiedy i gdzie?

2 kwietnia 2016r., godz. 10.00 – 15.00.
Centrum MIND, Poznań, ul. Górki 12/2.

Koszt:

120 zł/ osoba
200 zł/ para

Prowadząca:

Barbara Zalewska

Psycholog, psychoterapeuta, nauczyciel wychowania przedszkolnego. Absolwentka psychologii i kulturoznawstwa na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Ukończyła kurs podstawowy terapii systemowej organizowany przez Wielkopolskie Towarzystwo Terapii Systemowej w Poznaniu oraz kurs Racjonalnej Terapii Zachowania I stopnia (wg Maxie C. Maultsby, Jr., - Rational Behavior Therapy - RBT). Odbyła staż w Klinice Psychiatrii Dorosłych Szpitala Klinicznego im. Karola Jonschera Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Prowadziła warsztaty z zakresu psychologii dziecka, komunikacji, psychologii społecznej oraz pedagogiki dla osób 50+ a także warsztaty komunikacji i integracji dla młodzieży licealnej. Na co dzień pracuje z dziećmi w przedszkolach w Poznaniu jako psycholog i nauczyciel wychowania przedszkolnego. Cały czas rozwija swój warsztat pracy uczestnicząc w kursach z zakresu psychologii, psychoterapii czy pedagogiki (m.in. „Dziecko na kozetce – systemowa terapia dzieci i nastolatków”, „Trening rozmów pomocowych” organizowane przez Instytut Pomocy Profesjonalnej).



ZAPISY:

Barbara Zalewska

tel. 88 39 39 397

mail: bzalewska.psycholog@gmail.com